



APN Newsletter

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง แห่งประเทศไทย

สวัสดีสมาชิกวิทยาลัยฯ ทุกท่านค่ะ จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นจดหมายข่าวฉบับแรกของปี 2566 และในช่วงต้นปีในระหว่างเดือนมกราคมถึงเดือนพฤษภาคมของทุกปี จะเป็นเวลาที่ทางวิทยาลัยฯ เปิดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ สำหรับพยาบาลวิชาชีพที่สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโทสาขากายภาพบำบัด และต้องการสอบเป็นพยาบาล APN เพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพ และเพื่อให้ผู้รับบริการได้รับการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลจากพยาบาลวิชาชีพผู้เชี่ยวชาญเฉพาะสาขา ทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี ทั้งต่อผู้รับบริการและระบบบริการสุขภาพต่อไป

เมื่อวันที่ 28-29 พฤศจิกายน 2565 ที่ผ่านมา วิทยาลัยฯ ได้จัดประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 4 เรื่อง ข้อมูลขนาดใหญ่-โอกาสที่ยิ่งใหญ่สำหรับพยาบาลในโลกที่ขับเคลื่อนด้วยข้อมูล และได้จัดพิธีมอบวุฒิบัตร/หนังสืออนุมัติฯ ให้แก่ผู้สอบผ่านประจำปี 2565 อีกด้วย บรรยากาศเต็มไปด้วยรอยยิ้มแก่ผู้ที่มาร่วมงานสร้างความภาคภูมิใจ และน่าประทับใจมากค่ะ

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอเชิญชวนพยาบาลวิชาชีพที่สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโทสาขากายภาพบำบัด มาสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ เพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพกันเยอะ ๆ นะคะ

รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธุ์ภักดี

ประธานผู้บริหารวิทยาลัยฯ วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ Best Practice of APN 2
- ♦ คอลัมน์พิเศษ 3
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย APN
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN 4
- ♦ กองบรรณาธิการ..... 4

Special points of interest

- Best Practice of APN
- “หนังสือเจตนายินยอมให้มี การติดต่อสื่อสารกับทีมสุขภาพเบาหวาน โดยผ่านอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์”
- ภาพแห่งความประทับใจ พิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติฯ ประจำปี 2565

Best Practice of APN

“หนังสือเจตนายินยอมให้มีการติดต่อสื่อสารกับทีมสุขภาพเบาหวาน โดยผ่านอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์”

บทบาทหน้าที่ที่สำคัญอันหนึ่งของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) คือการพัฒนาคุณภาพของระบบบริการที่ดีมีมาตรฐาน และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเข้าถึงบริการอย่างทั่วถึงเพื่อลดความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพในสังคม ซึ่งบทบาทนี้ของ APN เด่นชัดมากในช่วงการแพร่ระบาดเชื้อโควิด (COVID-19) ตลอด 3 ปีที่ผ่านมาพบว่า APN ผู้มีเชี่ยวชาญจากหลากหลายสาขาได้พัฒนาระบบการบริการสุขภาพทางไกล (Tele-Health) ในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มผู้ป่วยที่ดูแลได้รับการพยาบาลหรือคำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง

จากประสบการณ์ของผู้เขียนที่เป็นผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (APN) ในกลุ่มโรคเบาหวาน ได้มีประสบการณ์ให้การพัฒนาระบบดูแลการพยาบาลทางไกลในกลุ่มผู้เป็นเบาหวาน (Tele-Nursing by APN) ตั้งแต่ปี 2557 ซึ่งเป็นช่วงก่อนมีการแพร่ระบาดเชื้อโควิด 3 ปี จึงทำให้สามารถใช้ระบบการดูแลเดิมอย่างต่อเนื่องเมื่อเกิดภาวะวิกฤต และได้มีโอกาสเป็นที่ปรึกษาและให้คำแนะนำให้แก่ผู้ที่เริ่มพัฒนาระบบใหม่จากทั้งในและนอกองค์กร ปัญหาที่มักได้รับคำปรึกษาจากผู้ให้การดูแลผ่านระบบทางไกล เช่น การใช้เครื่องมือสื่อสารส่วนบุคคลในการติดต่อผู้ป่วย การสื่อสาร ความไม่พึงพอใจจากการตอบที่ล่าช้า การขอความช่วยเหลือในภาวะฉุกเฉินหรือเกินอำนาจการตัดสินใจทางวิชาชีพ รวมถึงมีการร้องเรียนฟ้องร้อง ฯลฯ ในบทความนี้ผู้เขียนจึงมาแบ่งปันถึง ข้อบังคับแนวปฏิบัติที่เป็นประกาศจากสภาการพยาบาล รวมทั้งยกตัวอย่างประสบการณ์ทำงานของตนเอง ดังนี้

สภาการพยาบาลได้มีประกาศสภาการพยาบาล เรื่อง “แนวทางการพยาบาลทางไกล (Tele-Nursing)” โดยบังคับใช้จากวันที่ประกาศในราชกิจจานุเบกษา 10 กุมภาพันธ์ 2564 สรุปเนื้อหาโดยย่อมีรายละเอียดเกี่ยวกับประกอบในการให้การพยาบาลทางไกล ได้แก่ 1) **สถานพยาบาลที่ให้การพยาบาลทางไกล** ควรมีระบบดิจิทัลที่ชัดเจน มีระบบการขึ้นทะเบียนบันทึกประวัติ และมีการบันทึกข้อมูลเสียง/ภาพขณะให้บริการ และมีการยื่นคำขอการให้บริการต่อสำนักสาธารณสุขจังหวัด 2) **ผู้ให้การพยาบาลทางไกล** ควรให้การบริการภายใต้พระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลรักษาจริยธรรมแห่งวิชาชีพ และสามารถปฏิเสธการให้บริการหากพบว่ามีข้อจำกัด

3) **ผู้รับการพยาบาลทางไกล** ต้องขึ้นทะเบียนกับสถานบริการก่อนและเคยได้รับการพยาบาลแบบต่อหน้ามาก่อน ต้องยอมรับการบันทึกข้อมูลขณะรับบริการ และสามารถขอยกเลิกการรับบริการ 4) **แนวทางปฏิบัติการให้การพยาบาลทางไกล** ต้องมีการยืนยันตัวตนทั้งผู้ให้และผู้รับบริการ ประเมินประวัติจากสุขภาพเดิมและสุขภาพเพิ่มเติม วิเคราะห์ข้อมูลและวินิจฉัยการพยาบาล ประเมินความเสี่ยงข้อจำกัดในการประกอบวิชาชีพ วางแผนและให้การพยาบาล บันทึก ประเมินผล และประสานการส่งต่อตามความเหมาะสม โดยการปรึกษาระหว่างบุคลากรสาธารณสุขอื่นที่มีกฎหมายอื่นกำหนดเฉพาะ จะไม่ถือเป็นการพยาบาลทางไกลตามประกาศของสภาการพยาบาลนี้ ซึ่งขอแนะนำให้ทุกท่านศึกษาเพิ่มเติมในประกาศฉบับสมบูรณ์เพื่อให้ได้รายละเอียดค่ะ

สำหรับประสบการณ์ทำงานผู้เขียนได้ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพและนิติกรของโรงพยาบาลรามาริพัฒน์พัฒนา “หนังสือเจตนายินยอมให้มีการติดต่อสื่อสารกับทีมสุขภาพเบาหวาน โดยผ่านอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์” เนื้อหาโดยย่อประกอบด้วย ระบุช่องทางการสื่อสารที่จะติดต่อ ระบุว่าบริการนี้ไม่ใช่ทดแทนการดูแลรักษาตามปกติเป็นเพียงการบริการเพื่อช่วยสนับสนุนขอบเขตของการให้บริการและข้อจำกัด มิใช่ช่องทางการดูแลในภาวะฉุกเฉิน การบันทึกและเก็บความลับข้อมูล การยุติการบริการ โดยมีการลงนามทั้ง ผู้ป่วย/ผู้มีอำนาจแทน แพทย์ผู้รักษาพยาบาล และพยาน โดยให้ผู้เป็นเบาหวานอ่านทำความเข้าใจและลงนามยินยอมก่อนการให้บริการทางไกลทุกครั้ง และเมื่อมีการประสานผ่านช่องทางการสื่อสาร เช่น โทรศัพท์ จะมีการส่งข้อความยินยอมให้ผู้รับบริการ ตอบรับว่า “รับทราบ” ในครั้งแรกก่อนเริ่มการให้บริการ Tele-Nursing ตามระบบการดูแลต่อไป หวังว่าผู้อ่านจะได้นำข้อมูลจากบทความนี้ไปประกอบการพิจารณากระบวนการดูแลทางไกลของตนเองที่ทำอยู่ และปรับปรุงพัฒนาให้สมบูรณ์มากขึ้น ถูกต้องภายใต้มาตรฐานวิชาชีพ ตามราชกิจจานุเบกษาที่สภาการพยาบาลประกาศไว้ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่อาจเกิดในอนาคตและพัฒนามาตรฐานการพยาบาลที่ดีต่อไป

รัตนารักษ์ จีระวัฒน์ (APN)

ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน)
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริพัฒน์ มหาวิทยาลัยมหิดล

(คอลัมน์พิเศษ)

ภาพแห่งความประทับใจ พิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติ ประจำปี 2565



ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย ขอเชิญชวนพยาบาลวิชาชีพที่สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโททางการพยาบาล สมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางในวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประจำปี 2566 เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 9 มกราคม จนถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566 สามารถดาวน์โหลดเอกสารการสมัครสอบได้ที่ <http://www.tnmc.or.th/news/56> หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานวิทยาลัยฯ โทร 02-5967573-4 email: apn.tnmc@gmail.com
1. วิทยาลัยฯ ขอเชิญชวนพยาบาล APN สมัครเป็นสมาชิกสามัญของวิทยาลัยฯ เพื่อเป็นการสร้างเครือข่ายของพยาบาล APN โดยผู้สมัครต้องเป็นสมาชิกต้องเป็นผู้ได้รับวุฒิปัตรหรือหนังสืออนุมัติฯ ในสาขาต่าง ๆ มีค่าธรรมเนียมการสมัคร (5 ปี) 3,200 บาท สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่งานวิทยาลัยฯ โทรศัพท์ 02 596 7573 - 4

ข่าวสารจากสมาคม APN

1. สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) ประกาศให้ทุนสนับสนุนข้อเสนอโครงการวิจัยในประเด็นสนับสนุนบทบาท Advanced Practice Nurse ประจำปีงบประมาณ 2566 ในหัวข้อเรื่อง “ผลลัพธ์ของการปฏิบัติงานในบทบาทผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงในประเทศไทย: การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ” ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ www.apnathai.org
1. เอกสารการประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 2/2565 วันที่ 28-29 พฤษภาคม 2565 เรื่อง การพัฒนาและฟื้นฟูสมรรถนะผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงสู่ความเป็นมืออาชีพ ได้นำไฟล์ upload ในเว็บไซต์ www.apnathai.org เรียบร้อยแล้ว

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:
วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย
Email: apn.tnmc@gmail.com
Website: www.tnmc.or.th

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ตรินัย | บรรณาธิการ |
| 2. นางจินตนา พรรณเนตร | กองบรรณาธิการ |
| 3. ผศ. ดร.อติตยา พรชัยเกตุ โอวยอง | กองบรรณาธิการ |
| 4. ดร.จิราภรณ์ ปั่นอยู่ | กองบรรณาธิการ |
| 5. นางสาวศิริพร ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ |
| 6. นางสาวอุษาพร รอดแดง | กองบรรณาธิการ |